

CURSOS DE FORMACIÓN POST UNIVERSITARIA. “EVALUACIÓN, TRATAMIENTO Y SEGUIMIENTO DE LAS DESALINEACIONES DE LA COLUMNA VERTEBRAL” Método F.E.D.

CONVOCATORIA EN... LUGAR: ORGANIZA:

CENTRO DE REHABILITACIÓN MEDICINA FÍSICA SASTRE-ROCA Y ...

Modulo I: Evolución del raquis. Diferencias biomecánicas entre cuadrupedestación y bipedestación. Dificultades en la aproximación etiopatogenética de las desviaciones. Controversias en el tratamiento fisioterapéutico. Anatomía y fisiología de la columna vertebral. Biomecánica del raquis. Cifosis, lordosis y escoliosis: etiología, clasificación y anatomía patológica.

Modulo II: Evaluación y seguimiento. Generalidades. Material. Ha Clínica. Exploración física y funcional. Equilibración de hombros y pelvis. Espirometría.

Modulo III: Fundamentos científicos. Introducción. Material. Métodos. Resultados. Discusión. Fases terapéuticas; Elongación, Fijación, Desrotación e Inversión de la curva. (Comportamiento dinámico de la columna vertebral).

Modulo IV: Electroterapia y termoterapia. Cinesiterapia analítica: Concienciación y relajación. Otros métodos cinesiterápicos.

Horario del curso:

De lunes a viernes de 9:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:00 horas

Duración: 40 horas (20 teóricas y 20 prácticas).

Número de asistentes: Mínimo 10, máximo ...

Profesorado del curso: Profesor D. Santos Sastre y ...

Precios:

Inscripciones: Primera Convocatoria

Del al de de 201..

Formas de pago: Mediante transferencia bancaria o talón N° cta. cte.

Información y reservas:

Enviando el cupón de inscripción a:

Director del curso: Profesor Santos Sastre y ...



CENTRO DE REHABILITACIÓN MEDICINA FÍSICA SASTRE-ROCA

Aribau, 300 - 08006 Barcelona • Tel.: +34 93 202 13 66 - Fax: +34 93 209 62 60

info@sastre-roca.com • www.sastre-roca.com

CURSOS DE FORMACIÓN POST UNIVERSITARIA.

MÉTODO FED

(Fijación tridimensional, Elongación, Desrotación de la Columna Vertebral y Cinesiterapia)

Objetivos Generales

Capacitar al fisioterapeuta en la evaluación de las desviaciones de la columna vertebral, en el uso y manejo de la unidad FED y en las técnicas de electroterapia y cinesiterapia específicas.

Unidad Orgánica Responsable:

Centro de Rehabilitación y Medicina Física de Barcelona (España) y....

Director del curso: Profesor. Santos Sastre y ...

Secretaria:

Celebración:

Convocatoria en

Primera: de 201.....

Requisitos de acceso del alumno:

Diplomado o Licenciado Universitario en Fisioterapia.

Número de alumnos:

Un mínimo de 10 y un máximo de 40 plazas.

(Con dos profesores máximo 80 alumnos)

Duración en horas del tiempo docente:

- Teóricas y evaluación: 20 horas.
- Prácticas y evaluación: 20 horas.
- Duración total: 40 horas.

PROGRAMA

PRIMERA CONVOCATORIA

		Teóricas	Prácticas
Módulo I	... / ... / 201... de 9:00 a 13:00 horas de 16:00 a 20:00 horas	4 horas —	— 4 horas
Módulo II	... / ... / 201... de 9:00 a 13:00 horas de 16:00 a 20:00 horas ... / ... / 201... de 9:00 a 13:00 horas de 16:00 a 20:00 horas	4 horas — 4 horas —	— 4 horas — 4 horas
Módulo III	... / ... / 201... de 9:00 a 13:00 horas de 16:00 a 20:00 horas	4 horas —	— 4 horas
Módulo IV	... / ... / 201... de 9:00 a 13:00 horas de 16:00 a 20:00 horas	4 horas —	— 4 horas

Duración Total: 40 horas

20 horas

20 horas

RELACIÓN SECUENCIAL DE MÓDULOS DEL CURSO:

Módulo I

Temario: Introducción. Evolución del raquis. Diferencias biomecánicas entre cuadrupedestación y bipedestación. Dificultades en la aproximación etiopatogenética de las desviaciones. Controversias en el tratamiento fisioterapéutico. Anatomía y fisiología de la columna vertebral. Biomecánica del raquis. Cifosis, lordosis y escoliosis: etiología, clasificación y anatomía patológica.

Objetivo: Introducir al profesional en el estado actual en que se encuentran las diferentes áreas de investigación, los procedimientos diagnósticos y terapéuticos de las deformaciones de la columna vertebral. Ampliar la anatomía patológica que facilita la interpretación de los efectos biomecánicos que producen sobre la vértebra o elementos extravertebrales las fuerzas deformadoras de la cifosis, lordosis y escoliosis.

Módulo II

Temario: Evaluación y seguimiento. Generalidades. Material. Historia Clínica. Exploración física y funcional. Equilibración de hombros y pelvis. Espirometría.

Objetivo: Adiestrar al profesional en la utilización del material, técnicas, métodos de examen, valoración del raquis y seguimientos con registros precisos y fiables.

Módulo III

Temario: Fundamentos científicos. Introducción. Material. Métodos. Resultados. Discusión.

Objetivo: Enseñar la base científica que fundamenta el método FED.

Módulo IV

Temario: Fundamentos científicos. Fases terapéuticas. Elongación. Fijación. Desrotación e inversión de la curva (comportamiento dinámico de la columna vertebral). Electroterapia y termoterapia. Cinesiterapia analítica; concienciación y relajación. Otros métodos cinesiterápicos.

Objetivo: Profundizar en el conocimiento del análisis biomecánico del comportamiento dinámico del raquis bajo la acción de las fuerzas correctoras y el estudio de los efectos terapéuticos que se desprenden. Instruir al profesional el conocimiento completo, la experiencia y la práctica adecuada en el uso y manejo de la Unidad FED.

Instruir al profesional en la utilización de electroterapia, termoterapia y la tracción vertebral como fase preparatoria para el tratamiento del paciente en la Unidad FED. Formación del profesional para instaurar pautas de cinesiterapia analítica apropiada a cada deformación, que fijen y estabilicen los resultados terapéuticos obtenidos con las fuerzas correctoras dinámicas generadas por la Unidad FED.

Instalaciones

- Aula de clases teóricas y de clases prácticas demostrativas: Aula docente con capacidad para 40 personas, (con todos los medios audiovisuales).
- Aula para clases prácticas clínicas: Aula terapéutica con una Unidad FED.

Equipo y Material

- Equipo

- 1 Unidad F.E.D.

- Equipo de electroterapia.

- Termoterapia.

- Equipo de evaluación de la columna vertebral (cinta métrica, goniómetro, plomada, transportador de ángulos, lapicero dermatográfico, espirómetro) RX, y diversos medios docentes (esqueletos, vértebras,..).

- Material

- 10 Camillas

- 10 Colchonetas

- 10 Negatoscopios

- Sábanas de papel

- Material Audiovisual

- Proyector de transparencias

- PC con proyector

- Material Didáctico

- Se proporcionará a los alumnos los medios didácticos y el material necesario para el desarrollo del curso: libro, apuntes, material de prácticas.

Profesorado

- Profesor D. Santos Sastre y ...

Valoración estimada del coste de formación para 10 alumnos en España.

Coste profesorado:

(Teórica) 72 Euros/hora x 20 h 1.440 Euros
(Práctica) 51 Euros/hora x 20 h 1.020 Euros

- Costes varios: (Material didáctico, libros, CD, fotocopias..) 150 Euros
- Gastos de amortización de:

1. Aula docente 540 Euros
2. Equipos, medios de practicas, aula terapéutica 300 Euros

- Coste de dirección: 4% 144 Euros
- Diplomas: 180 Euros

Promoción (anuncios, mailing, secretaria, ...) 240 Euros

Coste Total: 4.014 Euros

Valoración estimada del ingreso de formación para 10 alumnos en España.

Tarifa de la matrícula: Entre 280 y 450 Euros (En la medida que el número de alumnos asistentes asciende el importe de la matrícula decrece. Al reducir costo de aula docente, equipos...).

10 Matrículas x 280 o 450 Euros: 2.800 o 4.500 Euros

Nota: Costes y tarifas orientativos para España.